Pailhe, le 01 octobre 2026

Bonjour,

Je m'appelle Gaëlle Amabile, je suis une personne EHS depuis plusieurs décennies qui ne ressent plus aucun symptôme. Je vis dans les bois, en autonomie, depuis cinq ans et aujourd'hui j'ouvre mon lieu de vie à d'autres personnes qui souhaitent se reposer, se ressourcer et revenir à soi.

◆ **Le Refuge ouvre ses portes dès maintenant : bienvenues-us**

◆ Le Refuge est une terre d'accueil pour les personnes en transition intérieure, en changement de vie, en besoin de calme, de repos, de silence. C'est un lieu sans ondes ni pollution électromagnétique qui accueille les personnes EHS.

◆ Ce lieu-refuge-ressource est idéal pour un retour à soi. Une immersion en pleine nature, un ressourcement profond, une retraite silencieuse, une pratique méditative, une cure de jeûne.

◆ C'est un lieu-refuge sacré et les personnes y offriront une part d'elles-mêmes avec le coeur.

◆ Mon lieu de vie et d'accueil se situe dans un site protégé de 25 hectares, au coeur d'une réserve naturelle, dans le village de Pailhe, Commune de Clavier, dans le Condroz en Province de Liège.

◆ C'est un lieu paisible qui est et sera nourrit de paix et de sérénité. Pour une régénération et un renouveau lumineux.

◆ Bienvenues-us au Refuge, au cœur de vous-mêmes,

Mon mode de vie :

- En habitat léger depuis cinq ans dans mon bois
- Dans une roulotte de 20m² en métal et bois - cage de faraday
- 4 ans de vie sans électricité - lampe solaire et lampe dynamo et chauffage au bois
- valeurs de simplicité volontaire et sobriété heureuse
- vie au calme, en silence, au rythme des saisons et de la lumière
- vie en autonomie énergétique - aucun raccordement à l'eau ni à l'électricité panneaux photovoltaïques / batteries / onduleur ; eau de pluie et eau de source ; compost, toilette sèche.
- pratique de la bio-énergie pour me protéger de toutes installations électriques

- pratique et utilisation du matériel de Cytobiotech-Hervé Janecek avec le Générateur d'hydrogène pour la régénération cellulaire.
- Essais et utilisation des baldaquins de Guy Lerat

La philosophie du Refuge :

- un accueil chaleureux et convivial
- un cadre de vie exceptionnel dans les bois en haut d'un village
- un lieu-refuge-retraite sans ondes au calme
- une vie paisible et sereine au coeur de la nature sauvage
- un espace de ressourcement, de régénération et de reconstruction
- un lieu-cocon pour un retour à soi
- une rencontre avec les arbres du lieu
- la musique des plantes et l'apaisement en lien avec le végétal
- la communication animale et l'apaisement en lien avec l'animal

- Logements légers : avec votre tente ou votre tipis
- Capacité d'accueil : jusqu'à 30 personnes
- 8 emplacements de parking pour voitures (réserve naturelle, pas de grand parking, favorisez le co-voiturage)
- Grand parking en bas à l'entrée du village
- une grande tonnelle de 24 m² pour l'espace repas, vaisselle, rencontres
- un coin douche extérieur avec l'eau de pluie ou l'eau de la source
- une toilette sèche dans la petite cabane
- électricité possible chez moi pour dépanner
- Eau chaude à l'accueil avec tisanes, thés, chicorée ou soupe
- Les personnes sont autonomes pour leurs repas, déplacements et santé
- Activités proposées sur demandes (Tai Ji Qi Gong / méditations)
- Le Carnet du Refuge : informations sur les commerces, les magasins Bio La Ferme André, Bio Dis moi, Färm, les marchés locaux, la Fournilière et ses pains bio au levain, les Soupes de Nicole, les glaces du Pré en Boule et son Tea-Room, les glaces de Capoue, les médecins de la Commune, les sentiers de promenades, les visites culturelles, etc...

Les informations pratiques :

- Votre séjour au Refuge : inscriptions ouvertes
- Une charte et un règlement à signer le premier jour d'arrivée
- un prix par emplacement par jour : 30 euros
- les réservations à la semaine sont privilégiées
- le calme est à respecter ainsi que les espaces privées
- prévoir votre pharmacie, votre lampe de poche, vos chaussures de randonnée ou bottes, votre veste de pluie
- prévoir vos deux bidons de 5L avec entonnoir pour votre eau
- repas et vaisselle en autonomie - vaisselle disponible sur place

- Eau : de la cabine dans le hameau ou se procurer en bouteilles en magasin
- Feux strictement interdits (pas de réchaud à gaz ni de campingaz)
- tabacs et cigarettes non admis
- Alcool non admis
- Animaux non admis afin de respecter la quiétude des animaux vivants sur le lieu - chat, brebis et chèvre âgées -
- déchets triés et déposés en bas du hameau dans l'armoire à poubelles - sacs disponibles à l'accueil
- pas de verre, pas de papiers ni cartons : à emporter avec vous pour dépôt au Recyparc de Clavier

Bienvenues-us au Refuge, votre lieu de ressourcement et de régénération,

au cœur de vous-mêmes,

Gaëlle

GAËLLE AMABILE
LE REFUGE
Le Refuge du Grand Taillis, 38
4560 Pailhe (Clavier)
Belgique
agaelle@proton.me
+32 455 10 38 04 / +33 6 83 79 63 94

GUERISON


REFUGE D
GRAND
Site naturel protégé
Refuge du Grand Taillis
respectez-y la flore et la
faune !